

Wir machen weiter

Energiegymnastik



im Garten der Versöhnungskirche
jeweils dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr bis 09:30 Uhr

**Energiegymnastik in den Sommerferien:
04.08. / 06.08. / 11.08. / 13.08. / 18.08. / 20.08.**

**Energiegymnastik in den Herbstferien:
Termine im November bitte im Pfarramt erfragen**

Wir beginnen den Tag mit leichten Übungen aus dem Tai Chi und Qi Gong.

Bei schlechter Witterung wird im Vorraum der Kirche trainiert.

Alle Interessierten sind herzlich zu diesem kostenlosen Angebot eingeladen und können je nach Zeit und Laune - so oft sie wollen - daran teilnehmen. Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Leitung: Hermann Beykirch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!