

Wir machen weiter...



Energiegymnastik

Im Garten / Vorraum* der Versöhnungskirche
jeweils dienstags und donnerstags von 9:00 Uhr bis 9:30 Uhr

03.11. / 05.11. / 10.11. / 12.11. / 17.11. / 19.11. / 24.11. / 26.11.26

Wir beginnen den Tag mit leichten gymnastischen Übungen.
(*bei schlechtem Wetter im Kirchenvorraum)

Alle Interessierten sind herzlich zu diesem kostenlosen Angebot eingeladen und können je nach Zeit und Laune - so oft sie wollen - daran teilnehmen.

Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Leitung: Hermann Beykirch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!